

# Checkliste zum Tauchkurs



Du wirst von uns wichtige Informationen zum Tauchkurs per Mail erhalten.

Es ist deshalb notwendig die Mails gründlich zu lesen.

## Vor dem Kurs:

- Es müssen alle Unterlagen vollständig bei Tauchsport Seekuh abgegeben oder gefaxt sein (welche fehlen kannst Du der Rechnung entnehmen).
- Die Rechnung für den Kurs muss vor Kursbeginn bezahlt sein.

## Für die Theorie:

- Sprich bei Fragen Deine Tauchlehrer an.
- Die Prüfung muss **vor** dem Schwimmbadteil bestanden sein.

## Im Schwimmbad:

- Ab dem 1. Termin findet hier der wichtigste Teil der Ausbildung statt. **Deshalb ist es auch notwendig, dass du hier für die abgesprochenen Termine da bist.**
- Hier benötigst Du nur Deine Badebekleidung.  
Wenn Du bereits eigene Ausrüstung besitzt, wie zum Beispiel eine Maske, Schnorchel oder Flossen vom Schnorcheln, ist es sinnvoll diese bereits ins Schwimmbad mitzubringen.

## Für Freiwasser:

- Der Schwimmbadteil und die Theorie müssen abgeschlossen sein.
- Hier benötigst Du auf jeden Fall das ärztliche Attest.
- Die möglichen Termine für die Tauchgänge findest Du auf unserer homepage unter Termine/Tagesausfahrten (hierfür musst Du Dich registrieren. Bitte alle Daten ausfüllen, nur so kannst Du bei Änderungen erreicht werden. Melde dich früh an, da einzelne Termine frühzeitig ausgebucht sein können.
- Bring Dein Logbuch, evtl. Füsslinge/Flossen (kannst Du bei uns kaufen) und die persönlichen Dinge die Du für einen Tag am Strand/See brauchst, mit.

(Wichtig: trinken, etwas zu essen, genügend Kleidung, Sonnenschutz und etwas zu lesen)

**www.seekuh.com**

Am Großen Sand 12a  
55124 Mainz

Telefon  
06131 / 720 97 37

Fax  
06131 / 720 97 68

Email  
[info@seekuh.com](mailto:info@seekuh.com)

Bankverbindung  
Kto 137 052 792  
BLZ 510 500 15  
NASPA Wiesbaden

Eingetragen unter  
HRA 40174 beim  
Amtsgericht Mainz

Inhaber:  
Gernot Hörnle

Steuernummer  
26/071/64315  
USt-IdNr  
DE812674613

**Allgemeines:**

Solltest Du Dich zu einem der Termine verspäten, informiere Deinen Tauchlehrer bitte so bald wie möglich unter der nebenstehenden Rufnummer

**Sicherheitshinweis!**

Die Lungenautomaten werden desinfiziert und müssen vor Benutzung gespült werden.

Vor dem Tauchen ausreichend trinken, möglichst nicht rauchen, auf des Trinken von Alkohol muss verzichtet werden (bei Freiwassertauchgängen 24 h vorher).



**Am Großen Sand 12a  
55124 Mainz**

**Telefon  
06131 / 720 97 37**

**Fax  
06131 / 720 97 68**

**Email  
info@seekuh.com**

**Bankverbindung  
Kto 137 052 792  
BLZ 510 500 15  
NASPA Wiesbaden**

**Eingetragen unter  
HRA 40174 beim  
Amtsgericht Mainz**

**Inhaber:  
Gernot Hörnle**

**Steuernummer  
26/071/64315  
USt-IdNr  
DE812674613**

***www.seekuh.com***